

# Devenir Manager Coach



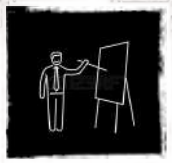
Nov 2022

Leaflet / Programme

Version : 22.11

“Un métier en constante évolution”





# Contexte



Nov 2022

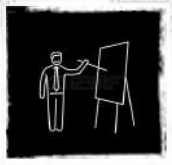
Version : 22.11

Votre métier de manager est en constante évolution. Vous devez rapidement vous adapter à votre environnement, à vos nouveaux collègues, tout en cultivant une atmosphère de travail bienveillante et en facilitant la collaboration de chacun.

Après quelques mois ou années d'expériences, vous souhaitez aujourd'hui renforcer la dynamique de votre équipe, créer du lien et accompagner encore plus efficacement vos collaborateurs.

Être Manager Coach consiste d'abord à comprendre le système relationnel au sein de votre équipe, à être conscient des forces et du potentiel qui vous entourent, tout en encourageant chaque membre de l'équipe à communiquer positivement et à aborder les tensions et conflits comme des opportunités cachées.

Axée développement personnel et relationnel, cette formation crée un espace de travail interactif, ludique et collaboratif dans lequel vous découvrirez des outils de coaching pour mieux vous connaître et construire votre style. La formation est animée par un coach professionnel expérimenté.



Nov 2022

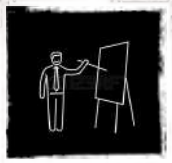
# Objectifs

en termes d'aptitudes ou de compétences



Version : 22.11

- Construire un véritable partenariat avec son équipe
- Comprendre un système relationnel et développer une posture de coach avec ses collaborateurs
- Développer ses compétences en communication



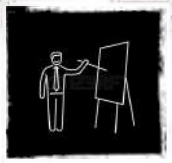
# Programme



Nov 2022

Version : 22.11

- **Comprendre comment construire une alliance de partenariat entre manager et collaborateurs** (*définir le mode de fonctionnement, l'atmosphère et le cadre de travail*)
- **Comprendre son rôle de Leader** (*comprendre sa mission, ses rôles*)
- **Comprendre un système relationnel** (*comment votre équipe fonctionne et quels sont les liens entre vous et les différents membres de l'équipe, renforcer les relations*)
- **Comprendre comment mieux communiquer avec son équipe** (*connaître les toxines de la communication et leurs antidotes, apprendre à gérer les conflits*)
- **Pratiquer une posture de coach** (*développer l'écoute active et le feed-forward et la reconnaissance*)
- **Profil DISC, analyse et debriefing** (*optionnel*)



# Informations Générales



Nov 2022

Version : 22.11

- **Type de formation** : Action de formation professionnelle
- **Modalités d'apprentissage** : Cours théorique accompagné de nombreuses mises en situation, de partages d'expériences et de jeux de rôles + support de cours (copie des présentations PPT)
- **Profils concernés** : Tout public
- **Prérequis** : Aucun
- **Modalités d'évaluation** : Évaluation des acquis grâce aux exercices + recueil des appréciations
- **Formation en petits groupes** : 10 personnes maximum
- **Formateur** : Formateur Coach avec 25 années d'expérience
- **Durée** : 1 à 2 journées, 7 à 14 heures
- **Prix** : 900 € HT par personne et par jour
- **Lieu** : À définir ensemble
- **Dates des formations** : À convenir ensemble en tenant compte d'un délai de préparation de 8 jours

*Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous en informer en amont afin de pouvoir adapter le contenu et/ou le format de la formation.*



# Pour plus de renseignements



Nov 2022

Contact

Version : 22.11

Alain POTTIER  
06 02 65 84 08  
[alainpottier@essome.fr](mailto:alainpottier@essome.fr)

*Essomé : 14 rue Louis JOUVET 38550 Saint Maurice l'Exil - SIRET : 81182603100015  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380630338 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes*